

НАШЕ
ВРЕМЯ

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

ПАНИКА В ТОЛПЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ

**НАШЕ
ВРЕМЯ**

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

1

**ПОЗВОЛЬ ТОЛПЕ НЕСТИ
ТЕБЯ, НО ПОСТЕПЕННО
ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ
НЕЁ.**

**НАШЕ
ВРЕМЯ**

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

2

**ЕСЛИ ТОЛПА СДАВИЛА,
ГЛУБОКО ВДОХНИ, СОГНИ
РУКИ В ЛОКТЯХ И РАЗВЕ-
ДИ ИХ ЧУТЬ В СТОРОНЫ.**

**НАШЕ
ВРЕМЯ**

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

Э

**СТАРАЙСЯ ДЕРЖАТЬСЯ
ПОДАЛЬШЕ ОТ ВЫСОКИХ
КРУПНЫХ ЛЮДЕЙ И ОТ
ЛЮДЕЙ С ГРОМОЗДКИМИ
СУМКАМИ.**

4

**ПОЛНОСТЬЮ ОПИРАЙСЯ
НА СТОПУ, НЕ СЕМЕНИ И
НЕ ПОДНИМАЙСЯ НА ЦЫ-
ПОЧКИ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕ-
РЯТЬ РАВНОВЕСИЕ.**

**НАШЕ
ВРЕМЯ**

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

5

**СТАРАЙСЯ УДЕРЖАТЬСЯ
НА НОГАХ. ЕСЛИ УПАЛ,
ПОСТАРАЙСЯ БЫСТРЕЕ
ПОДНЯТЬСЯ. ПРИ ЭТОМ
НЕ ОПИРАЙСЯ НА РУКИ —
ИХ ОТДАВЯТ.**

6

**ЕСЛИ ВСТАТЬ НЕ УДА-
ЛОСЬ – СГРУППИРУЙСЯ.
ЗАЩИТИ ГОЛОВУ ПРЕД-
ПЛЕЧЬЯМИ, А ЗАТЫЛОК
ПРИКРОЙ ЛАДОНЯМИ.**

**НАШЕ
ВРЕМЯ**

ВРЕМЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФОРМАТ

7

**ЕСЛИ ДАВКА ПРИНЯЛА
УГРОЖАЮЩИЙ ХАРАК-
ТЕР, ОСВОБОДИСЬ ОТ
СУМКИ НА ДЛИННОМ
РЕМНЕ И ШАРФА.**