

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Геолог»

Определено и принято решением
педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2023 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Геолог»
Т.Н. Пономарева
Приказ № 88
«31» августа 2023 г.

**Положение о режиме дня
и образовательной деятельности обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №1 «Геолог»**

п. Большое Исаково
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад №1 «Геолог» и режим образовательной деятельности устанавливается в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 20.12.2012 г. № 273 ФЗ, Постановлением Главного государственного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.3.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Постановлением Главного государственного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом учреждения, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка обучающихся, другими локальными нормативными актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим образовательной деятельности обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 «Геолог» (далее Учреждение) функционирует в режиме: - полного дня (10,5-часового пребывания). По времени пребывания группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

2.2. Режим работы Учреждения: - пятидневная рабочая неделя;

- часы работы - с 7.30 до 18.00;

- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

- оказание платных дополнительных образовательных услуг и (или) приносящая доход деятельность может осуществляться Учреждением в рабочие дни с 15.00 до 18.00.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 2 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических

условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

2.6. При организации режима общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 10,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. На самостоятельную деятельность обучающихся 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3. Режим образовательной деятельности обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой учреждения, в том числе адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

3.2. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для обучающихся от 2-х до 3-х лет составляет не более 10 минут, от 3-х до 4-х лет составляет не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут, для обучающихся от 5-ти до 6-ти лет — не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность обучающихся старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. Формами двигательной деятельности обучающихся в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в физкультурном зале и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, логоритмика и другие.

3.7. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе -20 мин.,
- в старшей группе -25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.10. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие применяемых методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.