

**Режим дня на сентябрь-май при 10,5 – часовом  
пребывании детей  
в дошкольном образовательном учреждении  
в группе раннего возраста (2 - 3 года)**

| <b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>                                                      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика            | 7.30 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.20 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 8.50 – 9.00   |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия                                    | 9.00 - 9.40   |
| Второй завтрак                                                                                    | 9.40 - 9.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                        | 9.50 -11.40   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.40 –12.10  |
| Гигиенические процедуры, дневной сон                                                              | 12.10 –15.10  |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                        | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                    | 15.30 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность                                               | 15.50 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.<br>Уход детей домой | 16.50 – 18.00 |

**Режим дня на сентябрь-май при 10,5 – часовом пребывании  
детей  
в дошкольном образовательном учреждении  
в младшей группе (3 - 4 года)**

| <b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>                                                      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика            | 7.30 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 8.50 – 9.00   |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия                                    | 9.00 - 9.45   |
| Второй завтрак                                                                                    | 9.45 - 9.55   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                        | 9.55 - 11.40  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.40 - 12.10 |
| Гигиенические процедуры, дневной сон                                                              | 12.10 – 15.15 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                        | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                    | 15.30 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность                                               | 15.50 –16.45  |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.<br>Уход детей домой | 16.45 – 18.00 |

**Режим дня на сентябрь-май при 10,5 – часовом пребывании  
детей  
в дошкольном образовательном учреждении  
в средней группе (4 – 5 лет)**

| <b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>                                                |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика      | 7.30 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.30 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 8.50 – 9.00   |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия                              | 9.00 – 10.20  |
| Второй завтрак                                                                              | 9.55 - 10.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                  | 10.20 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.25 - 12.50 |
| Гигиенические процедуры, дневной сон.                                                       | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15.30 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                 | 15.50 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.55 – 18.00 |

**Режим дня на сентябрь-май при 10,5 – часовом пребывании  
детей  
в дошкольном образовательном учреждении  
в старшей группе (5 - 6 лет)**

| <b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>                                                |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика      | 7.30 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.30 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 8.50 – 9.00   |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия                              | 9.00- 10.50   |
| Второй завтрак                                                                              | 10.00 -10.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                  | 10.50 -12.35  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.35 -12.55  |
| Гигиенические процедуры, дневной сон.                                                       | 12.55 – 15.25 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15.30 -15.45  |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                 | 15.45 –16.45  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.45 –18.00  |

**Режим дня на сентябрь-май при 10,5 – часовом пребывании  
детей  
в дошкольном образовательном учреждении  
в подготовительной группе (6 – 7 лет)**

| <b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>                                                |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика      | 7.30 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.30 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 8.50 – 9.00   |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия                              | 9.00-10.50    |
| Второй завтрак                                                                              | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки                                  | 10.50 - 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.35 -12.55  |
| Гигиенические процедуры, дневной сон.                                                       | 12.55 -15.25  |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.25 -15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15.30 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                 | 15.45-16.45   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.45 -18.00  |