

Игры с пальчиками на кухне

"Истоки способностей и дарования детей –
на кончиках их пальцев.

Чем больше мастерства в детской руке,
тем умнее ребёнок".

(В. А. Сухомлинский).

Большую часть времени мама проводит на кухне. Она занята приготовлением пищи, а малыш крутится около нее. Посмотрев его глазами на свое кухонное хозяйство, мама может обнаружить много предметов, способных занять ребенка больше чем на пару минут. Ребенок не только поиграет, но и потренирует свои маленькие пальчики (и будет под вашим присмотром).

Дети с плохо развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застёгивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора, работать с пазлами, счётными палочками, мозаикой. Они чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребёнка, на его самооценку. Для занятий по формированию сложных скоординированных движений руки можно дать следующие задания.

«Золушка».

Поставьте на стол емкость , в которую насыпаны белая фасоль, красная фасоль, горох(желательно недробленый), чечевица. Приготовьте емкости поменьше, в них надо по отдельности раскладывать каждый вид крупы. Можно использовать также орехи и семечки.

«Макаронных дел мастер».

Макароны трубочки и обычный шнурок или веревочка позволят ребенку создать красивые бусы или браслет. А если макароны разноцветные , то можно чередовать цвета и создать настоящие макаронные шедевры.

«Спички детям не игрушка».

Да, не игрушка, а прекрасный материал для выкладывания на столе разных фигур, начиная с самых простых геометрических форм (заодно закрепим их названия), и заканчивая сюжетными картинками – домик, возле него стоит забор и растет дерево, сверху лучи солнца и т.д. Здесь все будет зависеть от фантазии вашего ребенка, и от фантазии вашей, конечно, вовремя

подсказанная вами идея вдохновит ребенка на создание нового шедевра и позволит вам спокойно делать свои дела, пока он занят спичкотворчеством.

«Конструктор».

Если ваш ребенок очень любит строить, подарите ему пару упаковок губок для мытья посуды (они бывают разных цветов и размеров) – и у вашего ребенка будет возможность возводить поролоновые башни и дома с помощью оригинального, легкого и экономичного конструктора.

«Художник».

На тарелку или поднос насыпать тонкий слой крупы (манной, рисовой, гречневой и др.). Указательный палец ребенка превращается в карандаш. Можно нарисовать любой предмет или целую картину. Дети старшего возраста могут написать знакомые буквы.

«Ежик».

Возьмите яблоко, дайте ребенку зубочистки, пусть их втыкает в яблоко. Получится ежик. Полезно и для мелкой моторики и для развития фантазии малыша. Однако будьте внимательны: маленьким детям лучше не давать острые зубочистки или делать под присмотром взрослых.

«Игры с водой».

Поставьте перед ребенком две тарелки, одна из которых наполнена водой, а другая пуста. Покажите ребенку, как при помощи кухонной губки переливать воду из одной емкости в другую. Обращайте внимание на льющуюся струйку и капли. Также можно пускать кораблики – губки по воде или крышки от бутылок. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Бросаем предметы в воду, смотрим, что тонет, а что нет. Еще можно взять коктейльные трубочки и дуть ими в воду, будут идти пузырьки, которые развеселят вашего ребенка.