

Консультация для родителей

"Как лучше подготовиться к походу малыша в детский сад"



Все мамы и папы очень переживают за своего ребенка, когда собираются отдавать малыша в садик. И очень часто волнения имеют свою причину. Некоторые малыши становятся грустными, часто плачут или становятся очень агрессивными. Это связано с тем, что малыш впервые будет оставаться без родителей, которые для ребенка являются поддержкой и просто защитой. В садике деток много, а дома он был один и все внимание направлено на него. Привыкнуть к этому сразу тяжело, ведь нужно полностью перестроить свое мнение о мире и окружающей среде, изменить свои привычки и научиться чему-то новому. Для того, чтоб процесс изучения и привыкания к детскому саду прошел без негативных последствий, нужно ребенку помочь. А помочь могут только взрослые – родители малыша и воспитатели из садика. Знакомство с садиком. Перед тем, как отдавать ребенка в садик, родители должны сами садик посетить и посмотреть обстановку: узнать воспитателей, режим дня, посмотреть на других деток. Посетив садик можно сразу определиться – стоит ли ребенка в него отдавать. Если воспитатели приветливы, дети счастливы и играют с удовольствием, то это только плюс садика. Ведь такой садик, где деткам не нравится, не может положительно повлиять на ребенка, а только наоборот.

Но кое-чем должны родители **заняться до садика**:

1. Старайтесь чаще гулять с ребенком, знакомьте его с другими детками и посещайте все детские торжества вместе с ним – тогда Вам будет проще понять своего ребенка. Будет ли он стесняться, или наоборот, может, будет хулиганить?
2. Узнав режим дня в саду, приучайте ребенка соблюдать его постепенно, т.е. приблизьте домашний режим к садовскому, тогда малышу будет проще освоиться в садике и адаптация к детскому дошкольному учреждению будет проходить мягче.
3. Поговорите с ребенком и узнайте его мнение о садике. Поясните, что его не нужно бояться.
4. Если в группу садика будут ходить детки, которых ребенок уже знает, то вместе им будет легче адаптироваться к новым условиям.
5. Не забудьте ребенка учить самостоятельности в обслуживании себя: самому кушать, одеваться и т.д.
6. Подготовьте малыша к тому, что Вы с ним не будете постоянно, так как он уже большой и может посещать детский сад.
7. Желательно малышей не отдавать садик в возрасте до 3-х лет.
8. При ребенке не нужно обговаривать темы, волнующие Вас относительно садика.

За несколько месяцев (то есть сейчас) уже можно постепенно делать психологическую подготовку ребенка - рассказывайте, как там хорошо, можно вспомнить свои детские года и поделиться какой-нибудь историей. Гуляйте в окрестностях садика, чтоб глаза малыша привыкали к саду. Но не перестарайтесь – сильное определение внимания к садика может напугать малыша. Чаще ходите в гости и к себе приглашайте родителей с детками. Иногда покидайте ребенка ненадолго, дав понять, что иногда Вас не будет рядом, но это ненадолго. Такое поведение не должно вызывать испуга у детей.

Первые дни посещения садика лучше не оставлять там ребенка на целый день. Достаточно нескольких часов. Если эти часы прошли успешно, время пребывания в садике можно постепенно увеличить (прислушивайтесь к мнению воспитателя, т.к. он находится с Вашим ребенком).

Питание в садике

Некоторые люди считают, что в саду еда невкусная и ужасная. Так вот, это совсем не так. За питанием в садиках следят очень тщательно различные службы. Дневной рацион в детском саду полноценный, питательный и безвредный. Если же ребенку не нравится пища в садике, то это вина

только родителей, которые часто балуют ребенка сладостями, йогуртами, макаронами, сосисками и другими полуфабрикатами. После употребления данных продуктов, конечно, ребенок будет сопротивляться здоровой и полезной пище, т.к. в саду чаще тушеная пища. Старайтесь приучать своего ребенка к такой еде. Если же ребенок с рождения не имеет хорошего аппетита, не нужно его заставлять много кушать – сделаете только хуже, а при поступлении в дошкольное учреждение расскажите об аппетите своего ребенка воспитателю.

Первый день посещения. Первый день зачастую является сложным, как для ребенка, так и для его родителей.

Как же улучшить переносимость первого дня?

1. Подайте пример собой – у Вас должно быть хорошее настроение, ведь плохое может передаваться и ребенку.
2. Если ребенок болен, не вздумайте его вести в сад, сначала вылечите.
3. Расскажите воспитателям побольше о ребенке: какие у него привычки, особенности, как лучше с ним найти общий язык.
4. Дайте ребенку взять с собой свои игрушки, и уговорите ребенка (только без насилия) оставлять их в садике – тогда ребенок будет рад вернуться в садик к своим игрушкам.
5. Не забывайте говорить малышу о том, что Вы его любите.

Первая неделя в садике

Первая неделя ребенка в садике может проходить эмоционально, и это нужно понимать родителям. Ребенок может часто меняться в настроении, бурчать, капризничать и скандалить. Но относить это на вину садика напрасно. Причиной такого поведения может стать несколько факторов.

Первое – ребенку тяжело привыкнуть к детскому саду и все свои эмоции они будут показывать дома, а не в садике.

Что же тогда делать?

1. Следите за тем, чтобы дома была спокойная атмосфера. Не вздумайте ссориться между собой (мамы с папами) при ребенке – пожалейте его нервы.
2. Не обращайте внимания на скандалы и не нужно ругать ребенка.
3. Не нужно оставлять ребенка в саду на целый день. Просто постепенно увеличивайте время нахождения малыша в саду – от 2-3 часов, до 5-6.
4. Устройте ребенку игру про данный детский сад, в которой, какая-нибудь игрушка будет Вашим ребенком. Посмотрите, как ребенок будет ею играть – это может дать Вам понять, что не так в садике. Игру нужно закончить положительным результатом.
5. Первые дни оставайтесь с ребенком, пока он сам Вас не отпустит. Не нужно долго прощаться с малышом и уходить с сосредоточенным лицом – ребенок может подумать что-то плохое и не захочет остаться в садике. Напоминайте ему – что он Вами любим.
6. Не забывайте даже в выходные дни придерживаться распорядка детского сада.
7. Когда одеваете ребенка, не нужно его укутывать всеми теплыми вещами – нужно так одевать, чтобы в саду ему было и не холодно, и не жарко.
8. Если ребенок тяжело переносит расставание с мамой, то в садик его должен отводить папа.
9. Не делайте перерывы в посещении. И просто будьте терпимыми и понимающими родителями.